



15 activités pour profiter pleinement de ses vacances à la neige

Expériences inédites, sensations fortes, après-ski festifs ou culturels... La sélection de la rédaction pour garder un souvenir impérissable de votre séjour. À Méribel, «la Saulire by night»

Grande nouveauté de l'hiver dans la station des Trois-Vallées, la descente de la Saulire de nuit, à la frontale ou au clair de lune. L'expérience sera, sous réserve de bonnes conditions météo, proposée tous les jeudis soir à compter du 30 janvier, à un groupe de 20 skieurs au maximum, encadré par des pisteurs. Depuis le sommet, à 2 740 m d'altitude, le parcours empruntera les pistes rouges du Marcassin puis de l'Aigle jusqu'à Méribel-Mottaret (1 750 m), également point de ralliement, à 17 h 45, des participants à cette soirée d'exception. Début des réjouissances par un apéritif au restaurant Les Pierres Plates, à l'arrivée de la télécabine, puis coup d'envoi de la dégustation-glisser : 1 000 m de dénivelé sur une neige parfaite, spécialement damée, avec vue plongeante sur la station illuminée.

S3V Méribel-Mottaret (04.79.00.43.44 ; S3v.com). «La Saulire by night», 25 € par personne.

Glisse en petit comité aux Saisies et aux Orres

Certes, plus on est de fous, plus on rit, sauf que moins on est nombreux, mieux on perfectionne sa technique pendant les cours de ski alpin. En petit comité, le moniteur peut personnaliser l'enseignement, ce qui n'empêche pas de rire, qu'on se rassure. Riche idée de deux écoles de glisse, ces cours en minigroupe, tous niveaux et toutes générations. Aux Saisies (Savoie), l'ESI programme des leçons d'une heure et demie, matin et après-midi, pour 5 élèves maxi de 3-4 ans, 4-6 ans, 7-12 ans, ados et adultes. Aux Orres (photo), dans les Hautes-Alpes, l'ESF réunit au plus 4 skieurs, petits ou grands, pour travailler les virages pendant deux heures l'après-midi.

ESI Les Saisies (04.79.38.95.94 ; Glissepassion.fr). 170 € les 5 cours.

ESF Les Orres (04.92.44.01.30 ; Esf-lesorres.com). 205 € les 5 cours.

Emprunter le sentier du patrimoine, aux Contamines-Montjoie

Départ au centre de la station et terminus 4 km plus loin, en pleine nature. Inauguré lors des Journées du patrimoine, ce chemin balisé et entretenu raconte en 16 panneaux les monts et merveilles naturels et culturels de ce joli coin du pays du Mont-Blanc (Haute-Savoie). Le sentier serpente d'ailleurs entre deux bijoux baroques: la Sainte-Trinité, l'église du village, et la ravissante Notre-Dame de la Gorge (photo), immortalisée par Turner et où, dit-on, les jeunes filles d'autrefois rêvaient de se marier. Dépliant du parcours et carnet découverte (1 €) disponibles à l'office de tourisme.

Les Contamines Tourisme (04.50.47.01.58 ; Lescontamines.com

Speed-riding en duo, aux Deux-Alpes

Contrairement au parapente, en speed-riding, les vols en tandem avec un moniteur sont récents et la station de l'Isère est l'une des rares à en proposer. Pour les novices, c'est une aubaine car en biplace avec un pro, on évite les manœuvres de voile, la galère du débutant. Deux options possibles: un «Vol découverte» de 30 min, dont 2 min 30 de descente effective, après un décollage à 2 400 m d'altitude. Et «Sensations»: cette séance de 1 h 30 offre une approche plus pédagogique grâce à un enchaînement de 3 vols, au départ de 3 200 m, 2 900 m et 2 400 m. Toutefois, dans les deux cas, les skis ne touchent pas la neige à la descente ; l'apprentissage du fameux «touch'n'go» du speed-riding se fera, éventuellement, plus tard et en solo. Malgré tout, un très bon niveau de ski est requis pour ces initiations accompagnées, en raison de la vitesse des vols, des décollages et des atterrissages, d'autant que tout se passe hors piste, donc sur terrain non damé.

Air 2 Alpes (06.81.44.38.31 ; Air2alpes.com). «Vol découverte» 80 €, «Sensations» 3 vols 150 €.

À Innsbruck, un sésame très urbain

La capitale du Tyrol crée l'événement avec «Ski plus City». Ce forfait donne accès aux 13 domaines skiables des environs (300 km de pistes au total), aux bus et navettes ainsi qu'à 22 attractions en ville et alentour, musées, piscines, Palais impérial, zoo alpin, découverte des Mondes de cristal Swarovski, visite du stade du tremplin olympique de saut à ski, etc.

Innsbruck Info (00.43.512.59.850 ; Innsbruck.info). Forfait 6 jours, 268 €, réductions jeunes et seniors.

Freeride attitude, à Luz-Ardiden

Le versant hors-piste du col de Cloze devient un «espace freeride». Il sera donc sécurisé par les services des pistes. Matériel de sécurité et accompagnement par un professionnel sont malgré tout conseillés. Autre bonne nouvelle, des navettes assureront le retour station à l'arrivée de cette descente de 1 200 m de dénivelé, au départ du point culminant (2 500 m d'altitude) du domaine skiable des Hautes-Pyrénées.

Office de tourisme de Luz-Saint-Sauveur (05.62.92.30.30 ; Luz.org)

Balade sportive en raquettes

Monter et descendre d'un pas cadencé, courir dans la poudreuse, avaler 600 m de dénivelé positif... Voilà qui change de la balade «pépère» en raquettes. Cette fois, c'est en mode fitness que l'ESF emmène les (bons) marcheurs découvrir pentes vierges et sous-bois. Concoctée pour travailler le cardio et galber les fessiers, cette sortie sportive en pleine nature savoyarde grandiose dure 3 heures. Programmée deux fois par semaine tout l'hiver, elle est réservée aux adultes.

ESF (04.79.08.72.25 ; Esfralognan.fr). 25 € la sortie, hors équipement.

À Cauterets, l'heure est Graves

Sacré trésor enfoui l'hiver dernier sous la neige du domaine skiable de la station des Hautes-Pyrénées: 3 000 bouteilles d'appellation Graves, du rouge et du blanc Château de Lugey. Au bout de cinq mois, le viticulteur, Franck Labeyrie, a sorti ses flacons de leur manteau blanc. A la fin de l'année, ce «vin des neiges cuvée 2018» vieilli en haut lieu (2 400 m d'altitude) sera vendu en cave. On pourra aussi le déguster sur les pistes au Restaurant du Lys.

Office de tourisme (05.62.92.50.50 ; Cauterets.com). 29 € la bouteille en cave, 34 € au Restaurant du Lys et 6 € le verre.

Toutes voiles dehors à Megève

Ancrées l'été sur le Léman, Les Voiles by Genève-Plage prennent de l'altitude en Haute-Savoie. Rebaptisé Les Voiles de Megève, ce nouveau rendez-vous branché remplacera le Puck (photo), amarré au bord de la patinoire extérieure, qui va, du coup, se refaire une beauté. Le café-restaurant sera ouvert toute la journée, du petit déjeuner au dîner, avec concerts live et DJ en après-ski.

Les Arcs, c'est de la folie

La Folie Douce poursuit son irrésistible ascension. Après Val-d'Isère, Val-Thorens, Méribel, L'Alpe-d'Huez, Saint-Gervais, Avoriaz et l'hôtel de Chamonix, l'enseigne la plus fun des pistes revient en Tarentaise pour l'ouverture de sa 8e adresse. Celle-ci se trouve à Arc 1800, à l'arrivée de la télécabine des Villards, accessible aux skieurs et aux piétons. Au menu, on retrouvera la même recette gagnante: 3 restaurants (La Fruitière bistronomique, La Petite Cuisine en self-service et le fast-food chic Le Butcher) et des après-midi festifs en terrasse, avec DJ concerts live et show de la troupe maison, chorégraphié par Sergey Novikov. Seules variantes, l'ouverture de ce haut lieu de la branchitude jusqu'à 19 h et nocturnes tous les jeudis. A découvrir dès le 14 décembre.

La Folie Douce (06.50.06.96.06 ; Lafoliedouce.com)

À Crans-Montana, la roue tourne

Une grande roue de 33 m de hauteur, c'est une première en altitude. Offerte aux vacanciers par l'élégante station suisse du Valais, elle tournera non-stop de 11 h à 20 h, du 6 décembre au 5 janvier, à l'occasion du 1er festival Etoile Bella Lui. Marché de Noël, spectacles de rue, exhibitions de patinage artistique sur la grande patinoire extérieure... rythmeront également l'événement. Autre attraction majeure, le «chemin des lanternes», un sentier féerique tracé entre le lac de la Moubra, côté Montana, et l'Etang Long, côté Crans. Jalonnée d'œuvres lumineuses, dont certaines réalisées par Erik Barry, l'un des maîtres de la Fête des lumières de Lyon, la balade est ouverte de 17 h à 22 h et ce, bonne nouvelle, jusqu'au 22 mars.

Crans-montana.ch

Hommage à Roger Frison-Roche, à Chamonix

Vingt ans bientôt, le 17 décembre, que l'auteur de Premier de cordée s'en est allé. Ce Savoyard du Beaufortain avait été, en 1930, le premier non-Chamoniard à intégrer la Compagnie des guides de Chamonix. Celle-ci lui rend hommage avec une exposition retraçant sa longue vie (93 ans) hors du commun d'écrivain-journaliste-alpiniste-guide de haute montagne-résistant-aventurier et pionnier des expéditions dans le désert. Intitulée «Frison-Roche, l'homme de la neige et du sable», c'est une exposition en plein air au cœur de la vieille ville, une balade balisée de 30 panneaux, textes et photos. Elle durera jusqu'en juin 2021, histoire de faire le lien avec le bicentenaire de la prestigieuse institution.

Office de tourisme (04.50.53.00.24 ; Chamonix.com)

Souvenirs de Jean Marais, à Megève

Coup de maître pour l'ouverture du nouvel Espace d'art moderne et contemporain du Palais (des sports) avec «Jean Marais, l'éternelle étoile de Cocteau». Cette exposition exceptionnelle présente une collection privée de plus de 500 pièces (dont bon nombre inconnues du public), documents, photos, costumes de cinéma, sculptures et tableaux de Jean Marais, dessins de Cocteau... Le tout sur fond de nostalgie des fifties, quand les deux artistes séjournaient dans «le XXI^e arrondissement de Paris», ainsi que l'auteur des Enfants terribles appelait l'élégant village de Haute-Savoie.

Le Palais Megève (04.50.21.15.71 ; Megeve.com). Du 21 décembre 2019 au 11 octobre 2020, entrée 8 €.

Lecture en haut lieu, à Courmayeur

A3 466 m d'altitude, voici la plus haute librairie d'Europe: La Feltrinelli, du nom de la société d'édition milanaise et ouverte par celle-ci à la pointe cette année. Ce sommet du versant italien du Mont-Blanc, dans la vallée d'Aoste, est accessible depuis Courmayeur en 20 minutes de téléphérique Skyway Monte Bianco. Dans cette librairie de 60 m² perchée entre neige et ciel, on peut acheter des livres ou simplement les lire, installé dans un fauteuil derrière les baies vitrées, vue sur les cimes et les glaciers. En stock, 1 726 ouvrages en tout genre (best-sellers, récits d'alpinistes, beaux livres de photos...), dont 10 % en français.

Funivie Monte Bianco (00.39.01.65.891.96 ; Montebianco.com). Librairie ouverte tous les jours de 9 h 30 à 16 h 30. Téléphérique A/R 52 €.

Grande musique de nuit, à Andermatt

En pleine renaissance, la petite station suisse du canton d'Uri n'en finit pas d'étonner. Dernière innovation, ce formidable Andermatt Concert Hall où l'Orchestre philharmonique de Berlin a donné le la en juin dernier (photo). Au programme de l'hiver: un grand concert classique par mois, et du 15 au 18 janvier, un festival Beethoven pour le 250^e anniversaire de la naissance du compositeur.

Andermatt Concert Hall (00.41.41.888.11.11 ; Andermattmusic.com). Festival Beethoven, places 75 et 150 CHF (environ 68 et 136 €).